

# Prévention de la propagation de la grippe dans les services de garde à l'enfance



## Symptômes de la grippe

La grippe, ou influenza, est une maladie des voies respiratoires qui inclut fièvre, mal de tête, fatigue extrême, toux sèche, mal de gorge, goutte au nez ou nez congestionné et douleurs musculaires. Les nausées, les vomissements et les diarrhées peuvent également se manifester chez les enfants mais de façon plus improbable chez les adultes.

## Comment se propage la grippe

La grippe se propage facilement d'une personne à l'autre par la toux et les éternuements. Une personne infectée qui tousse ou éternue propage des gouttelettes humides dans l'air qui transportent le virus de la grippe. Les gouttelettes voyagent dans l'air et atteignent la bouche et le nez des personnes à proximité. Une personne peut également attraper le virus en touchant des surfaces contaminées, des écoulements nasaux ou de la salive d'une personne infectée et en touchant ensuite son propre nez ou sa bouche ou le nez ou la bouche de quelqu'un d'autre avant de s'être nettoyé les mains (par lavage ou désinfection).

## Vaccination

La vaccination contre la grippe avant la saison des gripes à chaque année est la meilleure façon de prévenir cette maladie. En soins aux enfants, la vaccination ainsi que d'autres mesures de contrôle peuvent contribuer à empêcher la propagation de la grippe chez les enfants et le personnel. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande que les enfants en bonne santé âgés entre 6 et 23 mois reçoivent le vaccin antigrippal ainsi que les individus qui dispensent des soins aux enfants âgés de moins de 24 mois. De plus, le CCNI encourage les personnes en santé âgées entre 2 et 64 ans à recevoir le vaccin antigrippal.

## Conseils utiles

- Encouragez la vaccination du personnel (y compris le personnel à temps partiel/bénévole) et des enfants.
- Enseignez au personnel et aux enfants et encouragez-les à se laver les mains durant 15-20 secondes en employant la technique de lavage des mains appropriée.
- Assurez-vous que les éviers désignés pour le lavage des mains sont approvisionnés en savon liquide et en essuie-tout en tout temps.
- Encouragez le personnel et les enfants à utiliser un désinfectant pour les mains lorsque les mains ne sont pas visiblement souillées et quand les installations pour le lavage des mains ne sont pas facilement accessibles.
- Utilisez une quantité de désinfectant pour les mains suffisante pour couvrir toutes les surfaces des mains et frotter les mains ensemble jusqu'à ce qu'elles soient sèches (suivre les directives du fabricant).
- Supervisez l'utilisation du désinfectant pour les mains par les enfants.
- Remarque : il se peut que des enfants qui ont une peau sensible ne soient pas capables d'utiliser des désinfectants pour les mains.
- Encouragez le personnel à laver fréquemment les mains des nourrissons et des tout-petits (les désinfectants pour les mains ne sont pas recommandés pour ce groupe d'âge).
- Rappelez aux enfants et au personnel d'utiliser un papier-mouchoir ou de se couvrir le nez et la bouche lorsqu'ils toussent ou éternuent et de jeter le papier-mouchoir immédiatement après usage et de pratiquer l'hygiène des mains.
- Remarque : des papiers-mouchoirs à usage unique devraient être rapidement et facilement utilisables dans chaque pièce.
- Si des papiers-mouchoirs ne sont pas disponibles, le personnel et les enfants sont encouragés à tousser ou éternuer dans leur coude.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces, jeux et articles couramment partagés selon le l'horaire de nettoyage et désinfection du Service de santé de la région de Durham.
- Utilisez un désinfectant approprié (c.-à-d., approuvé ou qui porte un DIN) pour la désinfection de l'équipement et des surfaces (suivre les directives du fabricant).
- Étiquetez et rangez les désinfectants et désinfectants pour les mains hors de portée des enfants en tout temps.
- Observez les symptômes de maladies respiratoires chez les enfants, en particulier lorsqu'on signale que la grippe circule dans la collectivité.
- Encouragez les parents dont les enfants sont malades à garder leurs enfants à la maison.
- Encouragez le personnel malade à rester à la maison.
- Contactez le service de santé local lorsqu'il y a augmentation des maladies respiratoires dans le service de garde à l'enfance au-dessus du niveau normal.

**Remarque:** lavez-vous les mains après avoir utilisé la toilette ou changé des couches, avant et après avoir mangé, après avoir eu contact avec des fluides biologiques, après avoir joué à l'extérieur, quand les mains sont visiblement souillées (les désinfectants pour les mains ne sont pas recommandés dans ces situations).



Durham Health Connection Line  
905-668-2020 ou 1-800-841-2729  
[durham.ca/childcare](https://durham.ca/childcare)

