



L'apprentissage de la propreté

Apprendre à utiliser la toilette est une étape importante du développement de votre enfant et fait partie de la préparation pour aller à la maternelle.

Chaque enfant abordera l'apprentissage à sa propre façon et à son rythme. La plupart des enfants sont prêts à apprendre la propreté entre 2 et 4 ans. Répondez aux questions suivantes pour savoir si votre enfant est prêt :

Votre enfant est-il prêt physiquement? Votre enfant peut-il :

- marcher jusqu'au pot et s'y asseoir sans aide?
- monter et baisser sa culotte?
- avoir la couche sèche pendant 1 à 2 heures consécutives?

Votre enfant est-il prêt sur le plan émotif? Votre enfant est-il :

- disposé à arrêter ce qu'il fait pour utiliser le pot?
- motivé à faire des choses par lui-même?
- désireux de plaire à ses parents et fournisseurs de services de garde?
- disposé à laisser savoir à quelqu'un qu'il a eu un accident et aider à le nettoyer?

Votre enfant est-il prêt intellectuellement? Votre enfant :

- montre-t-il de l'intérêt pour le pot?
- sait-il comment suivre 1 ou 2 instructions simples?
- dit-il lorsqu'il a besoin d'aller au pot?

Si vous avez répondu « oui » à la plupart des questions ci-dessus, votre enfant est peut-être prêt.

Incorporer les compétences d'apprentissage de la propreté à la routine quotidienne :

- Encouragez l'enfant à s'habiller tout seul.
- Faites croire que les jouets de l'enfant ont besoin d'utiliser le pot et exécutez toutes les étapes
- Ajoutez de la peinture à une assiette pour que votre enfant se pratique à l'essuyer pour qu'elle soit propre.
- Lisez des livres éducatifs pour enfants au sujet de l'apprentissage de la propreté avec votre enfant.

Suivez ces conseils!

- Mettez le caca des couches dans les toilettes pour aider à votre enfant à comprendre quoi faire dans la salle de bain.
- Enseignez les mots exacts à votre enfant pour désigner les parties du corps, ainsi que le pipi et le caca. Ceci éliminera la confusion ou la gêne.
- Faites du pot une routine avec votre enfant. Parlez de la routine, coloriez des dessins pour montrer chaque étape, affichez les routines dans la chambre à coucher de l'enfant et dans la salle de bain.
- Incitez votre enfant à utiliser le pot pendant la journée (p. ex. au réveil, après un repas ou la collation, avant de se coucher).
- Partagez les objectifs et stratégies d'apprentissage de propreté avec tous les fournisseurs de services de garde (p. ex. grands-parents, gardiens et gardiennes).
- Utilisez les toilettes publiques avec votre enfant pour l'aider à se sentir à l'aise.
- Accordez des récompenses saines lorsque votre enfant utilise le petit pot (p. ex. autocollants).
- Louez les efforts et les succès de votre enfant.
- Rassurez votre enfant s'il arrive un accident.

Des situations comme le déménagement dans une nouvelle maison ou la naissance d'un frère ou d'une sœur peuvent ralentir l'apprentissage de la propreté voire même entraîner un retour en arrière. Prêtez attention aux signaux de votre enfant. Encouragez-le et s'il est prêt à apprendre, prenez le temps de lui enseigner quoi faire tout en vous amusant!



En septembre...

- Mettez des vêtements de rechange dans le sac de votre enfant pour qu'il puisse se changer facilement en cas d'accident.
- Posez-lui des questions sur son utilisation des toilettes à l'école. Félicitez-le pour ses efforts et aidez-le à régler tout problème ou défi qu'il pourrait rencontrer.
- Si possible, montrez les toilettes de l'école à votre enfant et aidez-le à les utiliser la première fois.



Durham Health Connection Line
905-668-2020 or 1-800-841-2729
durham.ca



Si vous avez besoin de ces renseignements dans un format accessible, communiquez avec 1-800-841-2729