

# Bien se laver les mains



**Étape 1:**  
**Mouiller les mains**



**Étape 2:**  
**Appliquer le savon liquide**



**Étape 3:**  
**Nettoyer l'arrière des mains, entre les doigts, les pouces et autour des ongles pendant 15 secondes**



**Étape 4:**  
**Bien rincer**



**Étape 5:**  
**Essuyer avec serviette de papier ou utiliser un sèche-mains**



**Étape 6:**  
**Si possible, fermer le robinet avec une serviette**

**Rappelez-vous que, bien se laver les mains enlève des microbes qui peuvent vous rendre malade!**



HEALTH  
DEPARTMENT

Environmental Help Line  
905-723-3818 or 1-888-777-9613  
durham.ca



Si vous avez besoin de cette information en format accessible, appelez au 1-888-777-9613.