

Bien se laver les mains



Étape 1:
Mouiller les mains



Étape 2:
**Appliquer le
savon liquide**



Étape 3:
**Nettoyer l'arrière des mains, entre les
doigts, les pouces et autour des ongles
pendant 20 secondes**



Étape 4:
Bien rincer



Étape 5:
**Essuyer avec serviette de papier
ou utiliser un sèche-mains**



Étape 6:
**Si possible, fermer
le robinet avec une
serviette**

**Rappelez-vous que, bien se laver les mains enlève
des microbes qui peuvent vous rendre malade!**



Durham Health Connection Line
905-668-2020 or 1-800-841-2729
durham.ca/health



Si vous avez besoin de cette information en format accessible, appelez au 1-800-841-2729.