

# Bien se laver les mains



**Étape 1:**  
Mouiller les mains



**Étape 2:**  
Appliquer le  
savon liquide



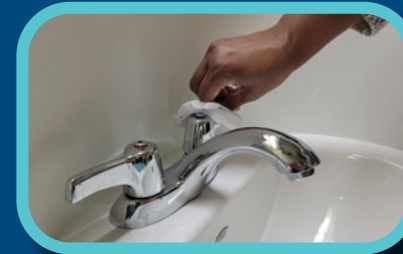
**Étape 3:**  
Nettoyer l'arrière des mains, entre les  
doigts, les pouces et autour des ongles  
pendant 20 secondes



**Étape 4:**  
Bien rincer



**Étape 5:**  
Essuyer avec serviette de papier  
ou utiliser un sèche-mains



**Étape 6:**  
Si possible, fermer  
le robinet avec une  
serviette

**Rappelez-vous que, bien se laver les mains enlève  
des microbes qui peuvent vous rendre malade!**



Durham Health Connection Line  
905-668-2020 or 1-800-841-2729  
[durham.ca/health](http://durham.ca/health)



Si vous avez besoin de cette information en format accessible, appelez au 1-800-841-2729.