

# Changer une couche

Étapes importantes à retenir!



1



- Rassemblez tout le matériel.
- Exécutez l'hygiène des mains.
- Les gants jetables sont facultatifs mais recommandés pour la diarrhée.

2



- Placer l'enfant sur la table/surface, ne laissez jamais sans surveillance.
- Défaire la couche et essuyer l'enfant avec une lingette humide de l'avant vers l'arrière.
- Si une crème/onction est nécessaire, appliquer avec un nouvel applicateur.

3



- Jetez tous les articles usages.
- Si des gants sont utilisés, retirer, jeter et pratiquer l'hygiène des mains.
- Si vous ne portez pas de gants et que vos mains deviennent visiblement sales, essuyez-vous les mains avec une lingette humid puis procédez à l'hygiène des mains.

4



Couche et habille l'enfant.

5



Lavez-vous les mains et aidez l'enfant à laver les siennes.

6



Retournez l'enfant à la zone de surveillance.

7



- Emballez doublement les vêtements souillés pour ramené à la maison.
- Ne rincez pas les vêtements souillés, ni les couches en coton.

8



Nettoyez et désinfectez\* les surfaces à langer entre chaque enfant de la façon suivante:

- Nettoyez la surface à langer avec une serviette jetable et une solution détergente.
- Rincez la surface à langer avec de l'eau propre et une serviette jetable pour enlever les souillures et/ou les résidus de détergent.
- Désinfectez la surface à langer en vous assurant que la surface entière reste mouillée durant le temps de contact requis (p.ex. 1 minute pour une solution d'eau de Javel de 200ppm).

9



Lavez-vous les mains de nouveau.



Durham Health Connection Line  
905-668-2020 or 1-800-841-2729  
[durham.ca/childcare](http://durham.ca/childcare)



Si vous avez besoin de ces renseignements dans un format accessible, contactez le 1-800-841-2729.

\*Pour diarrhée et/ou épidémies, utilisez un niveau plus élevé de désinfectant (p.ex. solution d'eau de Javel 5000 parties par million durant 10 minutes de contact).