

Thực hành làm hằng ngày

Cho các địa Điểm cung cấp các Dịch vụ Cá nhân:

- Thay thế các cách Phòng ngừa Phổ thông
- Dựa trên giả thiết là TẤT CẢ máu, dịch cơ thể (trừ mồ hôi và nước mắt), dịch tiết, chất thải, da không còn nguyên vẹn, phát ban chưa được chẩn đoán và các chỗ như mắt, mũi và miệng có thể có nguy cơ lây nhiễm, mặc dù nếu người đó không hề có triệu chứng bệnh tật.
- Thực hành như đã dự kiến để giảm nguy cơ lây truyền vi sinh vật cho khách hàng và người công nhân lo về dịch vụ cá nhân (PSW)

Một người có thể lây truyền vi trùng dù cho họ không biết là họ mang vi trùng.

Đề dùng cho tất cả khách hàng trong mọi việc cung cấp dịch vụ và bao gồm:

Vệ sinh cho bàn tay (tham khảo sách chương về Rửa tay và Chất Khử trùng cho bàn tay)

- Cần phải làm:
 - ✓ giữa các khách hàng
 - ✓ trước khi thực hiện các thủ thuật xâm lấn
 - ✓ sau khi tiếp xúc với máu, dịch cơ thể, bài tiết và chất thải
 - ✓ sau khi tiếp xúc với các món đồ được biết là, hoặc được coi là có thể bị ô nhiễm với máu, dịch cơ thể, chất bài tiết, hoặc chất thải
 - ✓ ngay trước khi và sau khi tháo găng tay
 - ✓ giữa các thủ tục với cùng một khách hàng mà bàn tay có thể bị dơ, để tránh truyền nhiễm lây lan qua các phần của cơ thể

Khi bàn tay thấy rõ là bẩn, phải rửa tay.

Găng tay (không thể thay thế cho vệ sinh bàn tay)

- Phải mang:
 - ✓ khi tiếp xúc với máu, dịch cơ thể, chất bài tiết, chất thải, niêm mạc miệng, da không còn nguyên vẹn
 - ✓ khi sờ mó vào các món đồ thấy có dính máu, dịch cơ thể, chất bài tiết và chất thải
 - ✓ khi người công nhân lo về dịch vụ cá nhân (PSW) có làn da không còn nguyên vẹn trên bàn tay
- Khi có sự thay đổi giữa các thủ tục với cùng khách hàng và giữa các khách hàng
- Găng tay dùng một lần không được dùng lại hoặc rửa sạch

Khẩu trang và áo choàng

- Mang khi nào có thể làm máu, dịch cơ thể, chất thải, chất bài tiết bắn tung toé hoặc phun ra
- Bảo vệ màng nhầy của mắt, mũi và miệng, da trần và ngăn ngừa dính vào quần áo

Thiết bị (Các món đồ chạm vào da còn nguyên vẹn của khách hàng phải sạch sẽ)

- Dụng cụ được sử dụng cho nhiều hơn là một khách hàng phải được rửa sạch và tẩy uế hoặc khử trùng đúng cách giữa các khách hàng
- Các dụng cụ chăm sóc khách hàng bị dơ bẩn cần phải được vận dụng để ngăn ngừa tiếp xúc với da và mạc nhầy và nhiễm bẩn quần áo và môi trường
- Kim tiêm và các dụng cụ sắc nhọn khác đã sử dụng phải được vận dụng cẩn thận để tránh bị thương khi bỏ rác. Kim tiêm không được đậy nắp lại trước khi bỏ rác. Các món đồ sắc nhọn đã sử dụng phải được đựng trong một thùng chứa các vật sắc nhọn được chấp thuận và đặt ở nơi mà các món đồ sắc nhọn được sử dụng.



Health
Department

Environmental Help Line
905-723-3818 or 1-888-777-9613
durham.ca

Information available in accessible formats.

Source: Ministry of Health and Long-Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, Jan. 2009.

Toronto Public Health, Routine Practices for Personal Services Settings, 2009.

Translation of Durham Region Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings

Information Sheet: **Routine Practices**