

Si vous avez besoin de ces renseignements dans un format accessible, composez le 1-800-841-2729.

Feb 2024

HEALTH  
DEPARTMENT



Durham Health Connection Line  
905-668-2020 or 1-800-841-2729  
durham.ca/health



# La boîte à dîner de

Colorez-moi!



Encerle ce que tu veux mettre dans ta boîte à dîner!

Les repas et les collations qui sont sains comprennent les fruits et légumes, les grains entiers et les aliments protéinés. Faites des légumes et des fruits la moitié de votre repas ou collation.

