

# Les désinfectants pour les mains



## Étape 1:



Appliquez le désinfectant sur la paume de la main sèche

- assez pour que les mains restent mouillées pendant au minimum 15 secondes

Étape 2: Frottez le désinfectant sur la surface entière des mains

- paumes, dessus des mains, entre les doigts, autour des pouces et les ongles



## Étape 3:



Continuez de frotter vos mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches

**Rappelez-vous: les désinfectants pour les mains doivent être utilisés seulement lorsque les mains sont visiblement propres.**



HEALTH  
DEPARTMENT

Durham Health Connection Line  
905-668-2020 or 1-800-841-2729  
Composez le 311 (dans les limites régionales)  
[durham.ca/health](https://durham.ca/health)



Si vous avez besoin de cette information en format accessible, appelez au 1-800-841-2729.