

Consignes pour le brossage des dents



La propreté de la bouche est un aspect important de la santé générale. Les centres de garde d'enfants peuvent contribuer au bien-être de l'enfant en instaurant un programme de brossage des dents quotidien. Il est donc important que les brosses à dents soient propres et que les porte-brosses à dents demeurent propres afin de prévenir la transmission de micro-organismes pathogènes, qui peuvent entraîner des maladies.

Brosse à dents :

- Être suffisamment petite pour être placée derrière les incisives inférieures.
- Avoir des soies souples.
- Être remplacée environ tous les trois mois, ou plus tôt si les soies sont usées ou déformées, pendant et après une éclosion, ou encore si elle tombe sur le sol.
- Chaque enfant doit avoir sa propre brosse à dents identifiée à son nom (p. ex. inscrire le nom de l'enfant pour sur le manche de la brosse avec un marqueur permanent, puis recouvrir avec du vernis à ongles transparent).
- Les brosses à dents non étiquetées qui se mélangent doivent être jetées.



Porte-brosses à dents :

- Les brosses à dents ne doivent pas se toucher et devraient être espacées d'au moins 5 cm.
- Le porte-brosses à dents doit être fabriqué dans un matériau durable, non poreux et facile à nettoyer.
- Il faut le placer loin du lavabo pour éviter les éclaboussures sur les brosses à dents et hors de la portée des enfants.
- Le porte-brosses à dents doit être conçu de manière à ce que les utilisateurs puissent accéder facilement aux manches des brosses à dents.



Procédures recommandées :

1. Surveillez l'enfant pendant le brossage des dents.
2. Demandez à l'enfant de se laver les mains avant de se brosser les dents.
3. N'utilisez pas de dentifrice tant que l'enfant n'est pas capable de le cracher. Si l'enfant n'est pas capable de cracher, utilisez uniquement de l'eau.
 - Un dentifrice fluoré est recommandé; il doit être conservé hors de la portée des enfants; et l'enfant ne doit ni manger ni avaler le dentifrice.
 - Si du dentifrice est utilisé, déposez seulement une petite quantité de la taille d'un petit pois sur une serviette en papier propre à usage unique; appliquez le dentifrice distribué sur la brosse à dents; puis jetez la serviette usagée.
 - Après le brossage, demandez à l'enfant de se rincer la bouche avec de l'eau et de cracher; utilisez des gobelets jetables à usage unique.
4. Rincez soigneusement la brosse à dents avant de la remettre dans le porte-brosses à dents; laissez la brosse à dents sécher à l'air libre.
5. Demandez à l'enfant de se laver les mains après le brossage.
6. Une fois le brossage terminé, nettoyez et désinfectez les lavabos.
7. Nettoyez et désinfectez le porte-brosses à dents une fois par semaine, ou plus souvent au besoin*.

*Les circonstances peuvent varier. Consultez votre inspecteur de la santé publique.

