Changer une couche *Étapes importantes à retenir!*

1

- Lavez-vous les mains.
- Rassemblez tout le matériel nécessaire.
- Les gants jetables sont recommandés en cas de diarrhée ou d'éclosion.
- Si vous appliquez une crème ou un onguent, utilisez un mouchoir en papier ou un applicateur à usage unique pour prendre le produit.

2

- Placez l'enfant sur la table ou la surface à langer et ne le laissez jamais sans surveillance.
- Ouvrez la couche et essuyez l'enfant de l'avant vers l'arrière avec une lingette humide.

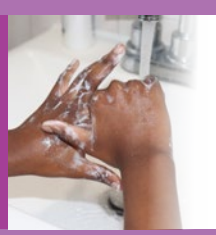
3

- Jetez la couche, les lingettes et les gants (si vous en portez).
- Si vous avez les mains visiblement sales, essuyez-les avec une lingette humide.
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

4

- Utilisez un mouchoir en papier ou un applicateur à usage unique pour appliquer la crème ou l'onguent (si vous en utilisez).
- Mettez une nouvelle couche et habillez l'enfant.

5



- Lavez-vous les mains et aidez ensuite l'enfant à laver les siennes.
- Lavez-vous les mains pendant au moins 20 secondes avec de l'eau courante tiède et du savon liquide et essuyez-les avec des serviettes à usage unique.

6

- Ramenez l'enfant dans la zone surveillée.

7

- Mettez les vêtements et couches en tissu souillés dans un sac double afin qu'ils puissent être ramenés à la maison.
- Ne rincez pas et ne lavez pas les vêtements et les couches souillés au centre.

8

Nettoyez et désinfectez la surface à langer après chaque changement de couche

- **Nettoyez** la surface avec une serviette jetable et une solution détergente.
- **Rincez** la surface avec de l'eau propre et une serviette jetable propre pour éliminer la saleté et les résidus de détergent.
- **Désinfectez** toute la surface. Celle-ci doit rester humide pendant la durée de contact requise (p. ex. eau de Javel : utilisez une solution de 200 ppm pendant une durée de contact de 1 minute).
- **Remarque :** En cas de diarrhée ou d'éclosion, une solution désinfectante à plus forte concentration est nécessaire (p. ex. eau de Javel : utilisez une solution de 5000 ppm pendant une durée de contact de 10 minutes).

9

- Lavez-vous de nouveau les mains.

DURHAM REGION HEALTH DEPARTMENT

Ligne Connexion santé de Durham
905-668-2020 ou 1-800-841-2729 | Composez le 311 (dans les limites régionales)
durham.ca/childcare

Pour obtenir ces renseignements dans un format accessible, composez le 1 800 841-2729.

DUHEV 087F - June 26